



Утверждаю
Директор ГАПОУ СО «ТМТ»
С.П. Барабанова
_____ 2023г.

План работы
Студенческого спортивного клуба «Ермак»
ГАПОУ СО «Туринский многопрофильный техникум»
на 2023 - 2024 учебный год

№ п/п	Название	Форма проведения мероприятия	Участники	Место проведения	Ответственные
СЕНТЯБРЬ					
1	Золотая осень	легкоатлетический кросс	1 – 4 курс	Городской стадион	руководитель физического воспитания ССК «Ермак»
2	День здоровья	спортивно-оздоровительное мероприятие	1 – 4 курс	Городской стадион	руководитель физического воспитания ССК «Ермак»
3	Туристический поход	групповой туристический поход	1 – 4 курс	Урочище Веселинка	руководитель физического воспитания ССК «Ермак»
4	Декада бега «Кросс Нации»	легкоатлетический кросс	1 – 4 курс	Городской стадион	руководитель физического воспитания ССК «Ермак»
ОКТАБРЬ					
5	Декада ГТО	сдача контрольных нормативов	1 – 4 курс	территория техникума	руководитель физического воспитания ССК «Ермак»
6	Настольный теннис	Спортивное мероприятие	1 – 4 курс	территория техникума	руководитель физического воспитания ССК «Ермак»
7	Веселые старты «Спортивные повара!»	Спортивный праздник	Группы ПП – «Повар», «Пекарь»	территория техникума	руководитель физического воспитания ССК «Ермак»
НОЯБРЬ					
8	Быстрее, выше, сильнее!	Спортивное мероприятие	1 – 4 курс	территория техникума	руководитель физического воспитания ССК «Ермак»
9	Первенство техникума по волейболу	соревнования по волейболу	1 – 4 курс	территория техникума	руководитель физического воспитания ССК «Ермак»
ДЕКАБРЬ					
10	Первенство техникума по баскетболу	соревнования по волейболу	1 – 4 курс	территория техникума	руководитель физического воспитания ССК «Ермак»
11	«Новогодние забавы»	Спортивный праздник	Для обучающихся с ОВЗ	территория техникума	руководитель физического воспитания ССК «Ермак»
12	Спортивная елка	Конкурс	1-4 курс, группы ПП	территория техникума	руководитель физического воспитания ССК «Ермак»
ЯНВАРЬ					
13	«Лыжные гонки»	Соревнования по лыжным гонкам	1 – 2 курс	Лыжная база	руководитель физического воспитания ССК «Ермак»

14	«Мое здоровье – в моих руках»	Спортивно-игровая программа	1 курс, группы ПП	территория техникума	руководитель физического воспитания ССК «Ермак»
15	Спортивный марафон	Спортивно-игровая программа	1 курс	территория техникума	руководитель физического воспитания ССК «Ермак»
ФЕВРАЛЬ					
16	Силовое многоборье «А ну-ка парни!»	Спортивное мероприятие	1 – 4 курс	территория техникума	руководитель физического воспитания, ССК «Ермак»
17	«Курс молодого бойца»	спортивное мероприятие - квест	1 курс	территория техникума	руководитель физического воспитания, ССК «Ермак»
18	«ЗОЖ» и правильное питание	Игра-викторина	Группы ПП	территория техникума	руководитель физического воспитания, ССК «Ермак»
МАРТ					
19	«Спортивная леди!»	Спортивное мероприятие	1 – 3 курс	территория техникума	руководитель физического воспитания, ССК «Ермак»
20	Неделя профилактики инфекционных заболеваний (в честь Всемирного дня борьбы против туберкулеза (ООН, ВОЗ))	Профилактические мероприятия	1 – 3 курс	территория техникума	руководитель физического воспитания, педагог-библиотекарь
21	«Самая здоровая и спортивная группа»	Конкурс	1-4 курс	территория техникума	руководитель физ.воспитания, кураторы, мастера п/о
22	Масленичная неделя	конкурсно-игровая программа	1-2 курс	территория техникума	зам.директора по ВР, руководитель физ.воспитания, педагог-библиотекарь
23	ГТО – Готов к Труд и Обороне! «Возрождение традиций»	Мероприятие, приуроченное к Дню ГТО	1 курс	территория техникума	руководитель физ.воспитания, ССК «Ермак»
АПРЕЛЬ					
24	Декада здоровья, посвященная всемирному Дню здоровья	спортивные мероприятия	1 – 4 курс	территория техникума	руководитель физического воспитания, ССК «Ермак»
25	«10000 шагов к жизни»	Всероссийская акция	1 – 4 курс	территория техникума	руководитель физического воспитания, ССК «Ермак»
26	Первенство техникума по Дартсу	соревнования	1 – 4 курс	территория техникума	руководитель физического воспитания, ССК «Ермак»
27	Армрестлинг	Соревнования	1 – 4 курс	территория	руководитель

				техникума	физического воспитания, ССК «Ермак»
МАЙ					
28	«Всемирный день без табака»	Профилактические мероприятия	1-4 курс	территория техникума	кураторы, мастера п/о, педагог-библиотекарь, руководитель физ.воспитания, студсовет
29	Первенство техникума по л/атлетике	Соревнования	1-3 курс группы ПП	Городской стадион	руководитель физического воспитания, ССК «Ермак»
30	Весенний кросс	Соревнования	1-3 курс группы ПП	Городской стадион	руководитель физического воспитания, ССК «Ермак»
ИЮНЬ					
31	День спортивных рекордов	Спортивное мероприятие	1 – 2 курс	территория техникума	руководитель физического воспитания, ССК «Ермак»
32	Турнир по шашкам	Соревнования	1 – 3 курс	территория техникума	руководитель физического воспитания, ССК «Ермак»
33	Турнир по мини-футболу	Соревнования	1 – 2 курс	территория техникума	руководитель физического воспитания, ССК «Ермак»
34	Сдача норм ГТО	В течение года	1 – 4 курс	территория техникума	руководитель физического воспитания, ССК «Ермак»
Участие в городских, районных и областных соревнованиях в течение года согласно календарного плана					

Руководитель физического воспитания



Л.А. Праздничных